

Neufchâteau

ENTRAÎNEMENTS

P'tits Chest'crimeurs (5½ à 7½ ans)

Lundi 17H30 - 18H15

Débutants et intermédiaires (+7½ ans)

Lundi 18h10 - 19h15

Jeudi 18h00 - 19h00

Confirmés et compétiteurs

Lundi 19h10 - 20h45

Jeudi 19h00 - 20h45

Ados (14+) / Adultes

Lundi 20h45 - 22h00

Jeudi 20h30 - 22h00

LIEU

Centre du Lac

Rue Cheravoie, 2

6840 Neufchâteau

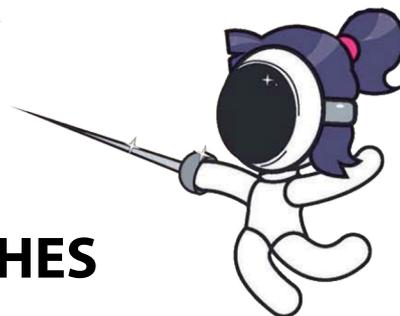
www.sportneufchateau.com

Tel. 061/27 88 03

Les P'tits Chest'crimeurs

Animation et initiation autour d'une pratique de l'escrime adaptée aux plus jeunes.

Découvrir et apprendre les règles de ce *sport d'affrontement* où l'objectif est de «toucher et ne pas se faire toucher»



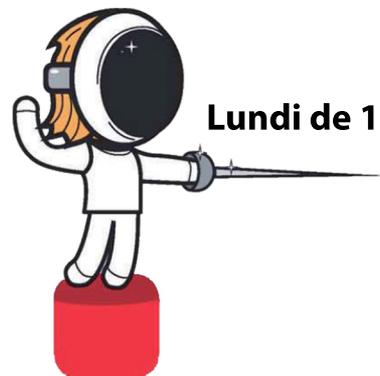
4 APPROCHES

Sociale : Vie en groupe - Familiarisation à une salle d'armes - Valeurs humaines

Intellectuelle : Analyse - Concentration - Ecoute - Mémorisation - Persévérance

Physique : Coordination - Équilibre - Explosivité - Schéma corporel - Souplesse

Sportive : Préparation à l'escrime sportive



Lundi de 17H30 à 18H15



Notre cercle existe depuis 1984 et enseigne la pratique du fleuret et de l'épée, du loisir à la compétition dans le respect de chacun.

Le Cercle d'Escrime de Neufchâteau Asbl est membre de la Fédération Francophone des Cercle d'Escrime de Belgique.

